

**XAVIER ARIAS I SUNYER**  
C/ Sant Salvador 9 3er 1era  
08950 Esplugues de Llobregat (Barcelona)  
10 d'Octubre de 1970, Barcelona  
**93.371.84.89 / 677 415 920**  
[xavi@infinitemotions.cat](mailto:xavi@infinitemotions.cat)  
[www.infinitemotions.cat](http://www.infinitemotions.cat)



## ASSOCIACIONS

- Membre de la **UIMLA** (Union of international Mountain Leaders Association)
- Membre de l'**AEGM** (Asociación Espanyola de Guías de Montaña)
- Membre de l'**ECAM** (Escola Catalana d'Alta Muntanya)
- Director de l'**EMGRA** (Escola de muntanya de Gràcia)

## FORMACIÓ

2005 **TÈCNIC D'ESPORT DE MITJA MUNTANYA**. Escola Pia. Barcelona  
(Guia Acompanyant)

1990 **FP II especialitat ELECTRICITAT**. Escola Joan XXIII. L'Hospitalet de Llobregat.

## FORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

□ Àrea Mèdica:

- **CURS DE SOCORRISME ATS II**. Escola pia(IEM). 2005
- **CURS DE SOCORRISME SOPORT VITAL BÀSIC**. Escola pia (IEM). 2005
- **I JORNADA SOBRE ESPORT I MEDI AMBIENT**(àmbit mèdic).  
Hospital general de Catalunya. 2005
- **CURS DE SOCORRISME I RESCAT DE MUNTANYA**. Federació Catalana d'Entitats Excursionistes. 1997

□ Àrea d'alpinisme:

- **CURS DE GEL.** Federació Catalana d'Entitats Excursionistes. 1999
- **CURS D'INICIACIÓ EN ROCA.** Federació Catalana d'Entitats Excursionistes. 1987
- **CURS D'ALPINISME.** Federació Catalana d'Entitats Excursionistes. 1986

□ Àrea de lleure:

- **Títol de MONITOR,** carnet nº 21066/11. Minyons Escoltes i Guies Sant Jordi (MEiGSJ), 1993
- **Curs d'aprofundiment del Mètode Escolta** (segon cicle per a l'obtenció del títol de director de centres de lleure), MEiGSJ, 1994
- **Curs de TROCA** (capacitació per a la direcció i gestió de centres de lleure) MEiGSJ, 1995
- **Curs de FORTRUC** (capacitació per a la conducció de grups de nois i noies majors de 16 anys) MEiGSJ, 1996
- Participació en **Taules Pedagògiques** MEiGSJ, 1988-1998

## IDIOMES

- Nivell mitjà d'anglès
- Nocions de nepalès
- Català i castellà bilingüe

## EXPERIÈNCIA LABORAL

- Infinit emotions (empresa pròpia). Esplugues de Llobregat
- Temps d'oci. Barcelona
- K2guies.Tarragona
- Bonviure.Berga

### **Guia de muntanya**

- Trekkings
- Raquetes
- Vies ferrades
- Ascensions
- Senderisme

## EXPERIÈNCIA ALPINÍSTICA

### □ EXPEDICIONS A MUNTANYES DE 8000 m

- 2008 **EXPEDICIÓ EVEREST** (8848 m) Ascensió a l'Everest sense Xerpes i amb oxigen. Enregistrant tota l'ascensió amb càmera Panasonic MiniDV format domèstic i format professional.
- 2007 **EXPEDICIÓ CHO-OYU** (8201m) Ascensió en menys de 24 hores en solitari, sense oxigen i sense xerpes, cota 8201. Enregistrant tota l'ascensió amb càmera Panasonic MiniDV format domèstic i format professional.
- 2005 **EXPEDICIÓ ESPLUGUESALEVEREST.COM** (8848 m). *Cap d'expedició. Cota 8.650 m.* Enregistrant tota l'ascensió amb càmera Sony MiniDV format domèstic i format professional
- 2004 **EXPEDICIÓ CATALANO-ARGENTINA AL DHAULAGIRI** (8.167 m) *Cap d'expedició. Cota 8.167 m. Cim.* Enregistrant tota l'ascensió amb càmera Sony MiniDV format domèstic i format professional
- 2002 **EXPEDICIÓ SHISHA PANGMA 2002 X 4 = 8.008 METRES** *Cap d'expedició. Cota 8.008 m. Cim.* Enregistrant tota l'ascensió amb càmera Sony MiniDV format domèstic i format professional.
- 2000 **REAL EXPEDICIÓ INTERNACIONAL ANNAPURNA** (8.091m). *Expedicionari. Cota 6.000 m.* Enregistrant tota l'ascensió amb dues càmeres Sony MiniDV format domèstic i format professional.
- 1998 **EXPEDICIÓ al CHO OYU** (8.201m). *Cap d'expedició. Cota 7.900m.*

### □ ALTRES EXPEDICIONS

- 2009 **EXPEDICIÓ ACONCAGUA** (6.962m), Travessa 360°.
- 2008 **EXPEDICIÓ LENIN** (7.134m). Expedició guiant clients.
- 2008 **EXPEDICIÓ ACONCAGUA** (6.962m) + **CERRO PLATA** (6.000m). Intent d'ascensió.
- 2007 **JBEL TOUBKAL** (4.167m) + **TOUBKAL OEST** (4.030m) Preparant prog per clients.
- 2007 **KILIMANJARO** (5.855m) + **MONT MERU** (4655m) Preparant prog per clients.
- 2007 **EXPEDICIÓ ACONCAGUA** (6.962m) Expedició guiant clients.
- 2006 **EXPEDICIÓ ACONCAGUA HIVERNAL** (6.962m). Ascensió hivernal per la ruta directa dels polacs. Enregistrant tota l'ascensió amb una càmera Sony MiniDV.
- 2003 **EXPEDICIÓ ACONCAGUA** (6.962m). Intent d'ascensió.

- 1999 **EXPEDICIÓ al CAUCAS.** Intent al **USHBA** (4.710 m) i ascensió al **ELBRUS** (5.642m) enregistrant tota l'ascensió amb una càmera Sony MiniDV.
- 1997 **EXPEDICIÓ CORDILLERA BLANCA** - Perú - Ascensió al **PISCO** (5.700 m)
- 1995 **EXPEDICIÓ CORDILLERA REAL - BOLÍVIA** - Ascensió al **CONDORIRI** (5.696 m); **HUAYNA POTOSI** (6.094 m) ; **ILLIMANI** (6.462 m). Enregistrant tota l'ascensió amb una càmera Panasonic S-VHS Compac.
- 1994 **EXPEDICIÓ CORDILLERA BLANCA - PERÚ** - Ascensió al **URUS** (5.420 m); **ISHINCA** (5.530 m); **TOCLARAJU** (6.032 m) Intent d'ascensió -Cota 5.500 m-; **HUASCARAN** (6.768 m) -Cota 6.000 m- Enregistrant tota l'ascensió amb una càmera Panasonic VHS.

#### □ ALPINISME

- **ESTAT ESPANYOL** amb més de 200 ascensions a muntanyes de 3.000 m. Tot tipus de dificultat (roca, gel i mixta)
  - Crestes vàries - Diablo, Salenques, Alba, Lézat, Circ de Vignemale,...
  - Cares nord - Taillon, Astazou, Mont perdut, Cadí...
  - Escalades - Midi D'Ossau, Pedraforca...
  
- **ALPS** (clàssiques i dificultat)
  - Escalades - Triangle de Tacul, Contamine, Chere, Jagger...
  - Ascensions a diferents 4000 mt. -LensPitze (Cara nord)- Mont Blanc (aresta Kuffner), Aresta Rochefort - Mont Maudit - Castor -Dôme de Michabel - Gran Paradiso - Dôme des Ecrins- Nadelhorn...

#### □ ESCALADA EN GEL

- **ESTAT ESPANYOL**(diferents dificultats fins a grau 5è)
  - Pedraforca, Izas, Boí, Pic de la Tallada, Bielsa, Barrosa, Benasque...
  
- **FRANÇA** (diferents ascensions fins a grau 5è i vies de llarg recorregut)
  - Gavarnie, Chamonix, Malaval, Meije, Vallon du Diable, Fournel, Ceillac, Alpe D'huez...

#### □ ESCALADA EN ROCA (Lliure i artificial)

- **ESTAT ESPANYOL** Ascensions de dificultat diversa fins a 800 m d'alçada A1, A2 en artificial i 6è en roca.
  - Montserrat, Terradets, Roca Regina, Vilanova de Meià, Montrebei, Montroig, Prades, Montanejos, Guara, Riglos, Puigcampana, Pedriza, Peñón de Ifach, Mongrony, Garraf, Mussara, La Riba, Pedraforca, Sant Llorenç de Munt, Ports de Beseit, Collegats, Àger ...

- **FRANÇA** Ascensions de dificultat diversa fins a 900 m d'alçada A1, A2 en artificial i 6è en roca.
  - Dent d'Orlu, Midi d'Ossau, El Verdon, Còrsega

- **ALPS ( Itàlia i Suïssa )**

- Dolomites (Brenta), Grimselpass (Overland)

- **RESTA DEL MON**

- Cuba (Viñales), Sudafrica (Cap town)

- **RAL·LIS I RAÏDS**

- Ral·lis: Campionat de Catalunya de Ral·lis d'alta muntanya 2004 (Segona posició)  
Copa Catalana de Ral·lis d'alta muntanya 2003 (Primera posició)
- Raïds : Catalunya Extrem'00  
Extrem Salomon'99 (Equip Illa)  
Raid Verd'97 (Assistència)

- **CURSES**

- Curses de fons (edicions diverses)
  - Marató **ANETO** (Ski Running)
  - Mitja-Marató **COLLBATÓ - MONTSERRAT - COLLBATÓ** (Cursa de l'Alba)
  - Duatló de Muntanya **QUERALBS - NÚRIA - QUERALBS**
  - Cursa de BTT llarga distància **GÓSOL - BERGA**
- Curses de llarga distància (edicions diverses)
  - **MATAGALLS - MONTSERRAT** 87 Km
  - **MATAGALLS - VIC** 40 Km
  - **NÚRIA - QUERALT** (Berga) 92 Km
  - **GRÀCIA - MONTSERRAT** 50 Km
  - **ESPLUGUES - MONTSERRAT** 50 Km

- **MONITORATGE**

- **Cap d'Agrupament.** Direcció i gestió d'entitats de lleure. Agrupament Escolta i Guia Sant Jordi d'Esplugues de Llobregat, 1993-1997.
- **Monitor.** Conducció de grups d'edats compreses entre els 6 i els 18 anys. Agrupament Escolta i Guia Sant Jordi d'Esplugues de Llobregat, 1988-1998.
- **Cursos de TRUCTUGA.** Impartició de cursos per a la capacitació de monitors, MEiGSJ, 1997-1998.

### PEL·LÍCULES I AUDIOVISUALS

“FREE EVEREST” Audiovisual comentat per l'autor de l'activitat. Everest 2008.

“CHO-OYU NON STOP” (Documental produït per Matterhorn fime 2008). Tasques realitzades, camara, guió i direcció.

“CHO-OYU NON STOP” (Audiovisual comentat per l'autor de l'activitat, ascensió D'un 8000 en menys de 24h. 1er català, 2on espanyol i 4art en el mon en Aconseguir-ho)

“ACONCAGUA HIVERNAL 2006” (Audiovisual comentat per l'autor de l'activitat ascensió hivernal a la ruta dels polacs, primera repetició mundial)

- “A 2 passes del cim. Crònica d'una expedició” (Everest -8.848 m- Producció catalana). Tasques realitzades: càmera i càmera d'alçada, guió, direcció i realització.
- “Dhaulagiri 2004” (Producció argentina). Tasques realitzades: càmera d'alçada i fotografia.
- “El sueño del Teniente Ibáñez” (Daulaghi- 8.167 m. - Producció argentina). Tasques realitzades : càmera d'alçada.
- “Shisha Pangma 2002 x 4 = 8008” (Shisha Pangma- 8.008 m. - Producció catalana) Guanyadora del 1r. Premi Audiovisual. 7ª Mostra d'audiovisuals i fotografia de muntanya (Districte Sant Martí de Barcelona). Muntatge mixt de vídeo i diapositiva. Tasques realitzades: càmera i càmera d'alçada, fotografia, guió, direcció i realització.
- “Annapurna 2000” (Producció turca). Tasques realitzades: càmera i càmera d'alçada.
- “Ascens a l'Elbrus” (Producció catalana) Tasques realitzades: càmera i càmera d'alçada.
- “Esplugues a l'Himàlaia” (Cho Oyu- 8.201 m - Producció catalana). Tasques realitzades: fotografia, guió, direcció i producció.

- **“Cordillera Real ’95”** (Bolívia - Producció catalana). Tasques realitzades: fotografia, guió, direcció i producció.
- **“Huascarán ’94. Esplugues al Perú”** (Producció catalana). Tasques realitzades: fotografia, guió, direcció i producció.

#### **ARXIU BIBLIOGRÀFIC DE MUNTANYA**

- Biblioteca amb més de 500 volums, disposant de títols de col·leccionista, guies, manuals, literatura i llibres de gran format, entre els quals hi ha exemplars de 1903 fins al 2007. Com exemples:

La **“ESTRELLA POLAR”** en el mar àrtic S.A.R. Luis Amadeo de Saboya.  
Editorial Maucci, 1903

- **“Orientacions d’excursionisme”**. F. Pujol i Algueró. Imp. Omega. Barcelona, 1928
- **“Premier de Cordée”**. Frison-Roche. Ed. Arthaud. France, 1941
- **“Atrapados en el hielo”**. Caroline Alexander, Editorial Planeta. 2003
- **“Els vuitmils d’Erhard Loretan”**. Jean Ammann i Erhard Loretan. Cossetània Edicions, 2004
- **“El séptimo sentido”**. Kurt Diemberguer, Ediciones Desnivel, 2007.